

Achicoria

Semilla rica en betacarotenos, vit B2 , magnesio y potasio. Baja en grasas, carbohidratos y proteínas. Muy refrescante. Contribuye al buen funcionamiento del aparato digestivo



Alpiste

El elevado contenido en proteínas y la baja proporción de grasas hace que el alpiste sea un componente fundamental de l'alimentación de los pájaros granívoros en cautividad. Constituye la base de las dietas destinadas a reducir la presencia excesiva de grasas.



Amapola - adormidera azul

La semilla de la adormidera azul son muy ricas en materias grasas, sin embargo se trata de una semilla que no se utiliza por sus propiedades nutritivas sino por el efecto que tiene sobre el pájaro. Como otras semillas con efectos sobre el sistema nervioso, un uso muy moderado tiene un efecto tranquilizante en pájaros nerviosos o sometidos a estrés. Administrada en dosis un poco mayores, en cambio, consigue que el pájaro entre en un estado de mayor actividad, con una mayor disposición al canto. Según se administre, puede servir tanto para tranquilizar los pájaros de exposición, como para mejorar el canto. Sin embargo y como consecuencia de sus propiedades, un uso excesivo de esta semilla puede tener el efecto contrario, por lo que siempre deberá utilizarse con la máxima prudencia.



Anís

La semilla de anís contiene anetol y ácidos grasos esenciales. El anís contribuye al buen funcionamiento del sistema digestivo.



Arroz paddy (arroz con cáscara)

El arroz paddy o arroz con cáscara es una semilla muy apreciada por todo tipo de pájaros exóticos (paddas, diamantes de gould, isabelitas del Japón...) y psitácidas (periquitos, agapornis, forpus, ninfas, cotorras, loros)



Características:

- Semilla rica en vitaminas E, B1, B3, B5 y B12
- Contiene lisina y diferentes minerales entre los que destaca el manganeso, el fósforo, el potasio el sílice o el calcio
- Muy adecuado durante el periodo de cría debido a su alto contenido en Vitamina E y Vitaminas del grup B
- Alto contenido energético

Forma de uso:

- Directamente en el comedero mezclada con otras semillas
- Como semilla germinada, especialmente durante el periodo de cría, por su alto contenido en proteínas y carbohidratos

Avena pelada

La avena pelada es una semilla muy rica en carbohidratos y baja en proteínas y grasas. Su uso es recomendable en época de cría ya que es una semilla sin cáscara y muy digerible, lo que ayuda a sacar adelante las crías. Además de sus propiedades nutritivas, la avena pelada aporta calcio, fósforo y hierro.



Administración: Al tratarse de una semilla que gusta mucho a los pájaros es recomendable dársela en pequeñas dosis ya que de lo contrario dejarán aparte el resto de semillas y tenderán a engordar.

Conservación: En los meses de más calor es recomendable conservarlo en un sitio fresco porque al no tener cáscara es una víctima de insectos como el pequeño escarabajo del cereal.

Cañamón pequeño

El cañamón es una de las semillas que más gustan a los pájaros. Es muy rica en ácidos grasos (omega 3, 6 y 9), lo que la hace especialmente beneficiosa para las hembras en periodo de cría. Debido a su alto contenido en vitamina E, el cañamón estimula el canto y la fertilidad.



Si bien en pequeñas cantidades resulta muy beneficioso, un consumo excesivo puede dar lugar a problemas digestivos y sobrepeso debido precisamente al alto contenido en grasas.

Puede suministrarse directamente o ligeramente humedecida para que pierda parte de su dureza.

Cardo

La semilla de cardo es una de las preferidas del jilguero, pero puede usarse para el resto de pájaros silvestres. El cardo ayuda al buen funcionamiento del aparato digestivo y protege el hígado. Tiene un bajo contenido en grasa y es muy digestiva.



Cardo mariano

Las semillas de cardo mariano proceden de la planta del mismo nombre que crece de manera natural en la mayor parte de Europa. Junto con otros tipos de cardo, el cardo mariano forma parte de la dieta natural de los jilgueros y es una de sus semillas preferidas. Además de formar parte de su dieta, las propiedades del cardo mariano lo hacen especialmente recomendable tanto para el jilguero como para canarios y otros pájaros silvestres de alimentación parecida.

Las semillas de cardo mariano son muy ricas en flavonoides que son pigmentos naturales que protegen a las plantas pero que tienen propiedades beneficiosas para los animales y en este caso para las aves.



Propiedades del cardo mariano:

- Acción antioxidante que protegen las células de los daños causados por los radicales libres que tienden a oxidar las estructuras celulares.
- Propiedades anticancerosas.
- Favorecen la circulación sanguínea y el funcionamiento del corazón.
- Disminuyen los niveles de colesterol
- Protegen el hígado, el estómago y la vesícula de las toxinas.
- Fuente de ácidos grasos que son una importante fuente de energía.

En canarios y jilgueros el uso del cardo mariano estimula el apetito, ayuda a restituir y mantener el equilibrio intestinal y es un protector natural de hígado cuando se administran colorantes para acentuar los tonos rojos del plumaje.

Cartamo o pipa cardi

pesar de su apariencia la semilla de **cártamo** o **alazor** procede una una planta de la familia de los cardos. Como las pipas, el **cártamo** o **alazor** tiene un elevado contenido en aceite, pero a diferencia de éstas, se trata de aceites grasos no saturados, básicamente ácido linoleico y ácido oleico, que tienen un efecto saludable ya que contribuyen a reducir el nivel de colesterol.



Además de una acción beneficiosa sobre el sistema circulatorio, la semilla de **cártamo** tiene acción purgante y actúa contra el estreñimiento.

Chia

La chia (salvia hispánica) es una semilla que está formada sobre todo por aceites (del 32 al 39%) con un alto contenido de proteínas (en torno al 20%), y que es una fuente importante de calcio, hierro, fibra y antioxidantes. Su uso como complemento en la dieta de los pájaros granívoros presenta múltiples ventajas.

La chia es la semilla con un contenido más elevado de Omega 3, un conjunto de ácidos grasos esenciales que tienen efectos muy beneficiosos sobre la salud. Entre otras cosas, disminuyen el riesgo de sufrir enfermedades coronarias, ayudan a normalizar la presión arterial elevada, reducen el nivel de colesterol, protegen el corazón contra los daños causados por ataques cardíacos y mejoran el sistema nervioso e inmunológico. Además de la aportación de ácidos grasos esenciales, las semillas de chia son unas excelentes integradoras alimenticias a causa de su riqueza en componentes nutricionales.



Colza o nabina negra

La **nabina negra** o **semilla de colza** (*brassica napus*) puede confundirse fácilmente con la nabina roja o semilla de nabo (*brassica rapa*). Las dos proceden de plantas de la misma familia y tienen propiedades nutricionales parecidas, pero la semilla de **colza** tiene un color negro más intenso y un tamaño algo más grande que la semilla de nabo.



La **colza** es una semilla rica en aceites, pero destaca especialmente por ser una de las que tiene una proporción más alta de ácidos grasos monoinsaturados (ácido oleico 57,5 %) y poliinsaturados (ácido linoleico 20,5 %). En contraposición es una de las semillas con una proporción más baja de ácidos grasos saturados que provocan la aparición del colesterol. Su consumo favorece la eliminación y la reducción del colesterol.

Crisantemo

Semilla parecida al cardo en la forma, pero más pequeña, y con propiedades totalmente diferentes. La semilla de crisantemo destaca por sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y depurativas.



Escarola

Semilla de fácil digestión. Rica en vitamina A, calcio y fósforo. Contribuye al buen funcionamiento del aparato digestivo.



Espinaca

Las semillas de espinaca se utilizan en la alimentación de jilgueros, verderones, pardillos, pinzones y otros pájaros silvestres. Destaca por su contenido en minerales: hierro, calcio, fósforo, magnesio, potasio y sodio.



alto

Foniopaddy

Semilla que ayuda a inmunizar el pájaro contra la coccidiosis.

Uso: 1 o 2 semilleros a la semana.



Hinojo

La semilla de hinojo regula y contribuye al buen funcionamiento del sistema digestivo, evita el estreñimiento y aporta aminoácidos y ácidos esenciales para el correcto funcionamiento del metabolismo.



Principales características nutricionales:

- Alanina (aminoácido que aumenta las defensas del sistema inmunitario)
- Arginina (interviene en el crecimiento muscular y la regeneración de tejidos)
- Histidina (estimula el jugo gástrico y previene artritis y úlceras)
- Contiene vitamina C y ácidos aspártico, glutamínico, linoleico y oleico
- Minerales: Calcio, cobalto, hierro y magnesio

Lechuga

La semilla de lechuga es rica en vitamina B, C y A, y niveles altos de calcio, fósforo y hierro. Su contenido energético (grasas y carbohidratos) es relativamente bajo, de manera que puede ser consumida de manera regular. Debido a su bajo nivel de grasas es una semilla refrescante y muy apreciada por los pájaros. También tiene propiedades laxantes.



Su uso regular mejora el color y el plumaje de los pájaros.

Linaza dorada

Semilla muy rica en ácido Omega 3, vitamina E, fibra y proteínas. Muy valorada por sus propiedades nutritivas y dietéticas.

Principales características:

- Alto contenido en Omega 3 que ayuda a regular el colesterol.
- Rica en vitaminas del grupo B
- Propiedades antioxidantes (vitamina E)
- Rica en fibra (mucílac) que regula el buen funcionamiento del sistema digestivo y frena el desarrollo de bacterias patógenas.
- Tiene acción laxante y ayuda a eliminar las grasas del organismo



Mijo blanco

El **mijo blanco** es uno de los cereales con mayor nivel de carbohidratos. También aporta magnesio, sodio, potasio, hierro y vitaminas del grupo B y vitamina A. Estas características lo convierten en un componente fundamental en la dieta de los pájaros exóticos que, además, pueden romperlo con más facilidad que el resto de mijos.



Mijo amarillo

El mijo amarillo, como el resto de mijos, es una semilla baja en grasas y muy apreciada por todo tipo de pájaros exóticos y pequeñas psitácidas. Rico en hierro, fósforo, zinc, selenio, cobre, magnesio y vitaminas del grupo B.



Mijo japonés

El mijo japonés tiene un grano irregular y es más pequeño que el resto de mijos. Tiene niveles altos de hierro y magnesio, algo que es común en los mijos, y porcentajes parecidos de proteínas y grasas. Sin embargo es más rico en hidratos de carbono y en aminoácidos como lisina, tirosina, metionina, cistina y leucina, además de calcio y fósforo. Es saludable y muy apetecible y forma parte habitual de la dieta de los pájaros exóticos, especialmente en época de cría.



Nabina roja

La nabina roja tiene propiedades parecidas a la nabina negra, pero es más pequeña y tiene un color rojizo. Es una semilla con un alto contenido en grasas, lo que la hace apropiada durante la cría (proporciona energía) y la muda (plumas más suaves y sedosas). También favorece el canto, pero debido precisamente a su contenido de grasas, hay que administrarla con prudencia para evitar trastornos intestinales y acumulación de grasa en el hígado.



Negrillo

El negrillo es una semilla muy rica en grasas que aporta una gran cantidad de energía. Puede aumentarse la proporción de negrillo en la dieta de los pájaros durante la cría porque permite a las hembras acumular más grasas, pero precisamente por esta razón hay que limitar su uso durante el resto del año para evitar que engorden.



Onagra (bella de noche)

La semilla procede de una planta llamada onagra, hierba del asno o borriquera (*oenothera biennis*). Es una de las semillas más ricas en ácidos grasos poliinsaturados: ácido gamma-linoleico (10%) y ácido linoleico (70 %). ambos de la serie de ácidos Omega 6, importantes precursores de diversos mediadores celulares indispensables para el correcto funcionamiento y estabilidad de las membranas de las células de nuestro organismo, el desarrollo del sistema nervioso, el hormonal y la regulación de los procesos de coagulación. También contiene ácido palmítico y ácido oleico (ácido graso monoinsaturado). Todos estos ácidos no pueden ser sintetizados por el organismo, por lo que deben ser incorporados a la dieta del pájaro con la alimentación.



Propiedades:

Contribuye a mantener en buen estado el sistema circulatorio gracias a su elevada proporción de ácidos omega 3 y omega 6: reduce el nivel de colesterol perjudicial en la sangre, impide la formación de coágulos y reduce la hipertensión arterial. Favorece también el estómago, el hígado y el páncreas y resulta beneficiosa para la piel.

Paniset / panizo en grano

La semilla de panizo o paniset tiene una forma redondeada, parecida al mijo pero mucho más pequeña. Forma parte de la dieta de los pájaros exóticos, pero también puede darse a los pájaros silvestres. Es muy rica en carbohidratos y baja en grasas, lo que la hace muy parecida al alpiste desde el punto de vista nutricional.



Ortiga en polvo

La ortiga es una planta con propiedades beneficiosas para la salud de los pájaros y su uso regular aumenta el celo, mejora la pigmentación y combate desequilibrios orgánicos.



Propiedades de la ortiga:

- Estimula el celo de los pájaros
- Ayuda a equilibrar la flora intestinal
- Reduce la tripa roja e hinchada (administrar en forma de infusión)
- Aumenta el brillo y la intensidad del plumaje en pájaros amarillos y verdes (verdecillo, lúgano, canarios...)
- Purga los parásitos internos
- Ayuda a la recuperación en pájaros debilitados

Modo de empleo:

Con la pasta de cría: Mezclar con la pasta de cría a razón de 1 parte de ortiga por cada 9 de pasta.

Piñon ciprés

El piñon de ciprés es una semilla muy apreciada por pájaros de pico grueso como verderones, piquituertos, picogruesos...



Propiedades:

- Rico en ácidos grasos
- Alto contenido en vitamina E y Hierro
- Combate la anemia y la fatiga

Perilla blanca

Las semillas de perilla blanca (*Ocymoides linn*) proviene de una planta que se cultiva en Afganistán, India y China. Durante los últimos años su uso se ha difundido rápidamente entre los amantes de los pájaros a causa de los beneficios que aporta. Hay que destacar:



- Rica en proteínas (22 %) y baja en carbohidratos (14 %).
- Rica en lípidos (43 %) pero a diferencia de otras semillas ricas en aceites como el negrillo, no causa problemas al intestino o al hígado.
- Contenido alto de Calcio (0,4 %) y Fósforo (0,60 %).
- Extraordinariamente apetecible para los pájaros.
- Ideal para los polluelos.
- Muy beneficiosa para los fringílicos silvestres (jilgueros, lúganos, etc), especialmente para los pájaros jóvenes, combinada con el alpiste, porque no causa problemas digestivos.

Pipa negra

La pipa negra es una semilla rica en ácidos grasos y proteínas. También contiene vitamina E, calcio, fósforo, magnesio y potasio. Apropiaada para pájaros de pico grueso como el verderón o el pinzón.



Pipa pelada

La pipa pelada es un alimento con un alto valor energético debido a su elevado contenido en aceite. Especialmente indicada como complemento de la dieta en momentos en los que los pájaros necesitan una mayor aportación energética.



Pipa mondada cruda y sin sal

Propiedades nutricionales (por 100 gr): Energía 570 kcal, Proteínas 26 gr, Hidratos de carbono 18 gr, Grasas 50 gr

-

Quinoa blanca

La quinoa blanca es originaria de los Andes. Aunque parece un cereal, en realidad procede de una planta herbácea. Como los cereales es una semilla rica en carbohidratos, pero además aporta proteínas (16 %), es rica en fibra (15 %) y en grasas insaturadas (6 %) (omega 6 y omega 3).

La quinoa también es rica en micronutrientes.

Destacan **potasio, magnesio, calcio, fósforo, hierro y zinc** entre los minerales, mientras que también ofrece **vitaminas del complejo B** en cantidades apreciables y **vitamina E** con función antioxidante.



Rábano

El rábano es una semilla rica en proteínas y vitaminas C y E, que da vigor, fuerza y aumenta el celo de los pájaros. También es muy rica en fibras que favorecen el buen funcionamiento del sistema digestivo y ayudan a desarrollar la flora intestinal y las defensas frente a diarreas e infecciones intestinales.

Debido a su tamaño y a la baja cantidad de grasas, algunos pájaros pueden rechazarla. Para evitarlo se puede administrar molida o germinada.



Semillas de salud Beyers

Las semillas para la salud de Beyers son una mezcla que enriquece la dieta de sus pájaros, proporcionándoles hidratos de carbono, proteínas, vitaminas y minerales de diferente procedencia. Para garantizar la salud de los pájaros es necesario que su dieta sea lo más variada posible. Las semillas de salud cumplen esta función, refuerzan el sistema inmunológico y son al mismo tiempo un estímulo para sus sentidos.

Composición: Semillas de gramíneas, semilla de trévol, semilla de zanahoria, semilla de cebolla, semilla de rábano, semilla de espinaca, mijo, semillas salvajes.



Sésamo

La semilla de sésamo tiene importantes propiedades nutritivas por su elevada proporción de calcio, hierro, fósforo, vitamina C, zinc y lecitina. La vitamina C y el zinc tienen propiedades antioxidantes. La lecitina disminuye el colesterol y los triglicéridos, lo que unido a la elevada proporción de fibra, contribuye a reducir el exceso de peso en pájaros que debido a la inactividad tienden a engordar. La semilla de sésamo también tiene propiedades depurativas y desintoxicantes, eliminando las toxinas del cuerpo. La elevada proporción de hierro ayuda a combatir la anemia y el agotamiento.



Soja verde

La soja verde es una semilla con un elevado contenido en proteína, fibra y ácidos grasos esenciales, La soja germinada es especialmente rica en vitamina B9 (ácido fólico) y vitamina K (beneficiosa para la correcta coagulación de la sangre y el metabolismo de los huesos), además de ser muy apreciada por todo tipo de aves.



Tomate

La semilla de tomate puede administrarse de manera regular a todo tipo de pájaros silvestres y, muy especialmente, a jilgueros y lúganos. Es rica en minerales y vitaminas A, B1, B2 y C.



Zanahoria

La semilla de zanahoria tiene un alto contenido de minerales y vitaminas que contribuyen a la recuperación de pájaros enfermos y a una buena condición física de los pájaros sanos. También es una semilla rica en proteínas y su uso es especialmente adecuado durante el periodo de reproducción y crecimiento de los polluelos.



Características:

- Rica en proteínas
- Con calcio y fósforo

Zaragatona

Las semillas de zaragatona contienen una gran cantidad de mucílagos que tienen una acción laxante y protectora que ayuda al buen funcionamiento de los intestinos. El mucílago forma una capa lubricante que ayuda al tránsito y protege las paredes del intestino. Además, en caso de diarrea, la zaragatona absorbe el exceso de agua, aumenta la viscosidad de las heces y reduce la cantidad de excrementos.



Propiedades:

- Acción laxante
- Protege la mucosa intestinal
- Reduce la diarrea